



# SPORT & BENESSERE IN CITTÀ

Stagione sportiva 2017/2018

*dall' 11 settembre al 10 giugno*

- Corsi di Nuoto e Fitness*
- Servizi Benessere*
- Percorso Nascita*
- Eventi e compleanni per bambini*



VITTOLETTA

centri  
odontoiatrici



# NOVITÀ 2017/2018

**POSSIBILITÀ DI RECUPERARE TUTTI I CORSI!**  
*corsi anche la domenica*

## *fitness*

- **TONE FUNCTIONAL CHOREO (T.F.C.)**

Lezione dinamica, fluida e divertente che segue semplici coreografie a ritmo di musica.

## *terapia multisistemica in acqua Metodo Caputo Ippolito (Tma)*



Terapia che utilizza l'acqua come attivatore emozionale, sensoriale e motorio capace di spingere il soggetto con disturbi della comunicazione, relazione, autismo e disturbi generalizzati dello sviluppo ad una relazione significativa.

## *nuoto*

- **ABBONAMENTO A SCALARE PER IL NUOTO ADULTI**
- **NUOTO LIBERO DALLE 6.30 DEL MATTINO**

## *benessere*

- **GINNASTICA POSTURALE PROPRIOCETTIVA (G.PP.)**

Corso a piccolo gruppo basato sui principi della Posturologia secondo la Scuola Francese, con valutazioni posturali periodiche per la verifica dei risultati ottenuti.

- **WATER FOR PARKINSON (A.F.A.)**

Corso in acqua a piccolo gruppo rivolto agli utenti con certificato quadro di Parkinson, in collaborazione con Ass. Parkinson Modena. Iscrizioni a periodi brevi previo colloquio con il responsabile del Settore Benessere.

- **CONSULENZA POSTURALE - Servizio su prenotazione -**

Valutazioni posturali e trattamenti basati sulla Scuola Francese a cura del Posturologo del Settore Benessere (Master in Posturologia presso l'Ateneo di Bologna).



# SETTORE BENESSERE

Servizi mirati al benessere psicofisico della persona

LUNEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
9.30 - 10.15	A.FA.
16.15 - 17.00	NUOTO ADATTATO
20.00 - 20.45	NUOTO ANTALGICO

MARTEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
8.30 - 9.15	A.FA.
9.15 - 10.00	A.FA.
16.30 - 17.30	G.PP. palestra
17.30 - 18.30	G.PP. palestra
19.00 - 19.45	FIBROMIANTALGICA
19.30 - 20.30	PILATES palestra
19.45 - 20.30	ACQUAPILATES

MERCOLEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
08.00 - 8.45	NUOTO ANTALGICO
9.00 - 10.00	GYMRELAX palestra
13.00 - 14.00	PILATES IN&OUT 30 minuti palestra 30 minuti vasca
15.15 - 16.00	ACQUAINSIEME
16.15 - 17.00	NUOTO ADATTATO
17.45 - 18.30	NUOTO ADATTATO
20.00 - 20.45	NUOTO ANTALGICO

GIOVEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
8.30 - 9.15	A.FA.
9.15 - 10.00	A.FA.
16.30 - 17.30	G.PP. palestra
17.30 - 18.30	G.PP. palestra
19.00 - 19.45	FIBROMIANTALGICA
19.30 - 20.30	PILATES palestra
19.45 - 20.30	ACQUAPILATES

VENERDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
8.00 - 8.45	NUOTO ANTALGICO
9.00 - 10.00	GYMRELAX palestra
9.30 - 10.15	A.FA.
13.00 - 14.00	PILATES IN&OUT 30 minuti palestra 30 minuti vasca
15.15 - 16.00	ACQUAINSIEME
17.45 - 18.30	NUOTO ADATTATO

## Servizi in vasca

- **RIEDUCAZIONE FUNZIONALE POST-RIABILITATIVA\***  
Recupero funzionale al termine di una fase riabilitativa.
- **ACQUAPILATES** Controllo e stabilità della postura in acqua.
- **NUOTO ADATTATO\*\*** Per ragazzi con distorsioni o paramorfismi del rachide.
- **NUOTO ANTALGICO\*\*** Per adulti con disagi della colonna vertebrale.
- **WATER FOR PARKINSON (A.FA.)** Per utenti con certificato quadro di Parkinson, in collaborazione con Ass. Parkinson Modena.
- **ACQUAINSIEME** Acquaticità per adulti e ragazzi con disabilità invalidanti in collaborazione con Asham.
- **ACQUAMATWORK** 30 minuti di Pilates in palestra e 30 di core training in acqua calda.
- **WATERDREAM\*** Sedute individuali di rilassamento in acqua in guidate da un operatore in formazione presso Watsu Italia.
- **FIBROMIANTALGICA** Trattamento motorio in acqua calda specifico per la cura della Sindrome Fibromialgica.

## Servizi in palestra

- **GINNASTICA POSTURALE PROPRIOCETTIVA (G.PP.)** Corso a piccolo gruppo basato sui principi della Posturologia della Scuola Francese.
- **PILATES (REFORMER E MATWORK)** Allenamento e cura dell'armonia psicomotoria per la correzione di vizi posturali e la prevenzione del sintomo dolore.
- **GINNASTICA PERINEALE** Ginnastica per imparare a conoscere, utilizzare ed allenare la muscolatura del bacino e del pavimento pelvico, con particolare attenzione alla postura.
- **RIEDUCAZIONE FUNZIONALE POST-RIABILITATIVA\***  
Recupero funzionale al termine di una fase riabilitativa.
- **ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (acqua) & GYM RELAX (palestra)**  
Esercizi specifici secondo i protocolli della Sanità Pubblica Regionale delle patologie articolari e neurologiche croniche stabilizzate.

## Servizi in studio

- **su prenotazione al numero 059 373337**
- **CONSULENZA POSTURALE** A cura del Posturologo del Settore Benessere.
- **MASSAGGIO OLISTICO** Trattamento manuale di rilassamento muscolare.
- **MASSAGGIO SPORTIVO** Trattamento manuale di preparazione alla pratica sportiva.
- **RIFLESSOLOGIA PLANTARE** Per ristabilire l'equilibrio energetico del corpo attraverso la stimolazione di punti specifici di riflesso sui piedi.
- **CONSULENZA NUTRIZIONALE** Consulenza in studio del dott. Cesare Barbieri, biologo nutrizionista. Disponibile anche per Test delle intolleranze alimentari.

\* servizi su prenotazione

\*\*programmi individualizzati



# PRE E POST PARTO

LUNEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
10.00 - 11.00	POST PARTO MAMMA E BIMBO palestra
11.00-11.45	PRE PARTO palestra
11.45 - 12.30	ACQUA MAMMA v3
12.30 - 13.30	IN & OUT MAMMA 30 minuti palestra e 30 minuti v3 <b>NEW</b>

MARTEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
10.15 - 11.00	ACQUA MAMMA v3

MERCOLEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
10.45 - 11.45	POST PARTO MAMMA E BIMBO palestra
11.45 - 12.30	ACQUA GYM MAMMA v2

GIOVEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
10.15 - 11.00	ACQUA GYM MAMMA v3
11.10 - 12.10	IN & OUT MAMMA 30 minuti palestra e 30 minuti v3 <b>NEW</b>

VENERDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
11.15 - 12.00	NUOTO MAMMA v1 + v2
19.15 - 20.00	ACQUA MAMMA v3

SABATO	
ORARIO	ATTIVITÀ
11.30 - 12.15	PRE PARTO palestra
12.15 - 13.00	ACQUA MAMMA v3

DOMENICA	
ORARIO	ATTIVITÀ
11.45 - 12.30	ACQUA MAMMA v3



## IN ACQUA CON TE

Dall'attesa al primo anno di vita,  
percorsi di movimento consapevoli  
per donne, bambini e coppie

### *Attività in acqua*

- Nuoto Mamma
- Acquagym Mamma
- Acqua Mamma

### *Attività in palestra*

- Ginnastica pre e post parto
- Ginnastica posturale
- Ginnastica respiratoria
- Ginnastica perineale
- Massaggio infantile

(con operatrice certificata Aimi)

### *Consulenze ed incontri con:*

- Ostetrica
- Psicologa
- Naturopata
- Osteopata
- Riflessologa

LEGENDA • v1 vasca 1, 28° 25x12,5 mt  
• v2 vasca 2, 29° 20x5 mt  
• v3 vasca 3, 32° 4x8 mt

in collaborazione con

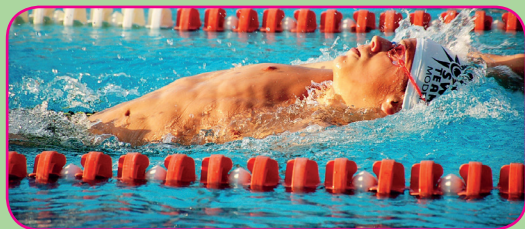
**Prenatal**



# SWEET TEAM

La squadra agonistica delle Piscine Pergolesi

*Sport, divertimento e grandi successi*



*entra anche tu nella nostra squadra!*

Da questa stagione Sweet Team si è fatta in cinque: oltre alle attività tradizionali di  
**NUOTO, NUOTO PINNATO, NUOTO SINCRONIZZATO E MASTER,**  
da quest'anno anche **PENTATHLON e TRIATHLON**

**INFO**

Lascia il tuo recapito in segreteria o scrivi a [sweetteam.modena@libero.it](mailto:sweetteam.modena@libero.it) i nostri tecnici ti risponderanno al più presto

# NUOTO LIBERO IN CORSIA

Lunedì 6.30/16.15

Martedì 6.30/16.15

Mercoledì 6.30/16.15

Giovedì 6.30/16.15

Venerdì 6.30/16.15 - 20.45/22.30

Sabato 9/19

Domenica 8.30/12.30 - 15.30/18.30

\*Nel periodo natalizio gli orari subiranno variazioni

Orari festivi del nuoto libero

dalle 8.30 alle 12.30: 1 novembre, 8 dicembre 2017

6 e 31 gennaio, 25 aprile, 1 maggio 2018

# SPAZIO BIMBI

## *Compleanno in piscina*

festeggia in piscina il compleanno del tuo bambino: alla domenica la vasca media è a disposizione di bambini e ragazzi fino a 12 anni per l'organizzazione di compleanni acquatici in compagnia degli amici!

## *Happy Family*

lo spazio dedicato alle famiglie: la domenica mamme e papà possono nuotare, giocare e divertirsi in vasca 2 con i propri bambini.

Gli orari di disponibilità della vasca al mattino potranno subire variazioni in funzione di eventi che verranno comunicati in impianto.



# FITNESS

Tutte le attività si svolgono in v2 LEGENDA • v2 vasca 2, 29° 20X5 mt

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
ORARIO	ATTIVITÀ	ORARIO	ATTIVITÀ	ORARIO	ATTIVITÀ	ORARIO	ATTIVITÀ	ORARIO	ATTIVITÀ	ORARIO	ATTIVITÀ
7.15 - 8.00	AGYM	7.15 - 8.00	AGYM	7.15 - 8.00	AGYM	7.15 - 8.00	AGYM	7.15 - 8.00	AGYM	11.30 - 12.15	AGYM
8.00 - 8.45	AGYM	8.00 - 8.45	AGYM	8.00 - 8.45	ARELAX	8.00 - 8.45	AGYM	8.00 - 8.45	ARELAX	12.15 - 13.00	GAG
8.45 - 9.30	ARELAX	8.45 - 9.30	ARELAX	8.45 - 9.30	ARELAX	8.45 - 9.30	ARELAX	8.45 - 9.30	ARELAX	13.00 - 13.45	ACIRCUIT
9.30 - 10.15	ARELAX	9.30 - 10.15	ARELAX	9.30 - 10.15	ARELAX	9.30 - 10.15	ARELAX	9.30 - 10.15	ARELAX	13.45 - 14.30	AGYM
10.15 - 11.00	ARELAX	10.15 - 11.00	ARELAX	9.30 - 10.15	N. GYM	10.15 - 11.00	ARELAX	10.15 - 11.00	ARELAX		
11.00 - 11.45	ACIRCUIT	11.00 - 11.45	ARELAX	10.15 - 11.00	ARELAX	11.00 - 11.45	ARELAX	11.00 - 11.45	AGYM		
11.45 - 12.30	AENERGY	12.15 - 13.00	IDROBIKE	11.00 - 11.45	AGYM	12.15 - 13.00	AGYM	12.00 - 12.45	DUATHLON		
12.30 - 13.15	T.FC NEW	13.00 - 13.45	AGYM	12.30 - 13.15	DUATHLON	13.00 - 13.45	AENERGY	12.45 - 13.30	GYMJUMP		
13.15 - 14.00	ASTEP	13.45 - 14.30	ATONIC	13.15 - 14.00	GAG	13.45 - 14.30	GAG	13.30 - 14.15	ACIRCUIT		
14.00 - 14.45	AGYM	14.30 - 15.15	AGYM	14.00 - 14.45	ATRaining	14.30 - 15.15	AGYM	14.15 - 15.00	AGYM		
14.45 - 15.30	AGYM	15.15 - 16.00	AGYM	14.45 - 15.30	AGYM	15.15 - 16.00	AGYM	15.00 - 15.45	AGYM		
15.30 - 16.15	ARELAX	17.30 - 18.15	AGYM	15.30 - 16.15	ARELAX	17.30 - 18.15	AGYM	17.00 - 17.45	AGYM		
16.15 - 17.00	AGYM	18.20 - 19.05	TONIC & BIKE	16.15 - 17.00	AGYM	18.20 - 19.05	IDROBIKE	18.30 - 19.15	AENERGY		
17.00 - 17.45	AGYM	19.10 - 19.55	IDROBIKE	17.00 - 17.45	AGYM	19.10 - 19.55	STEP & BIKE	19.15 - 20.00	GAG		
18.30 - 19.15	AGYM	20.00 - 20.45	AENERGY	18.30 - 19.15	ACIRCUIT	20.00 - 20.45	AGYM	20.00 - 20.45	ACIRCUIT		
19.20 - 20.05	IDROBIKE	20.45 - 21.30	ATONIC	19.20 - 20.20	SUPERFIT	20.45 - 21.30	T.FC NEW	20.45 - 21.30	AGYM		
19.30 - 20.35	IN & OUT (palestra + v2)	21.30 - 22.15	AGYM	20.25 - 21.10	T.FC NEW	21.30 - 22.15	AGYM				
20.10 - 20.55	IDROBIKE			21.10 - 21.55	AGYM						
21.00 - 21.45	ATRaining										

*vuoi prenotare la lezione singola?*  
 chiama lo **059373337** il giorno stesso!

## SUNDAY TOTAL FITNESS

Appuntamenti con il fitness, alla **domenica dalle 9 alle 10.**

Attività a pagamento e su prenotazione in cassa,  
oppure chiamando il numero **059 373337**

*Total Body* **15 OTTOBRE 2017**

*Step&Bike* **29 OTTOBRE 2017**

*Acquagym Surprise* **12 NOVEMBRE 2017**

*Acquacircuit* **26 NOVEMBRE 2017**

*Acquakombact* **10 DICEMBRE 2017**

## EVENTI FITNESS

Iniziative speciali extracalendarie, movimento e divertimento a ritmo di musica.

**Info e prenotazioni in cassa**

*Acquagym* **21 GENNAIO 2018**

*T.F.C.* **11 FEBBRAIO 2018**

*Acqua Power Fit* **25 FEBBRAIO 2018**

*Acqua Step* **11 MARZO 2018**

*Gym&Bike* **25 MARZO 2018**

*Interval Training* **15 APRILE 2018**

*Acquasculpt* **29 APRILE 2018**

*Pyramidal Training* **13 MAGGIO 2018**

*Bruciagrassi* **27 MAGGIO 2018**

*Maratona Fitness* **1 OTTOBRE 2017 ore 18.30** (a pagamento)

*Evento Fitness Natale* **17 DICEMBRE 2017** (gratis)

*Maratona Befana* **7 GENNAIO 2018 ore 18.30** (a pagamento)

*Evento Fitness Primavera* **18 MARZO 2018** (a pagamento)





# NUOTO RAGAZZI 6/13 ANNI

LEGENDA • v1 vasca 1, 28° 25x12,5 mt • v2 vasca 2, 29° 20X5 mt • v3 vasca 3, 32° 4x8 mt

LUNEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
16.15 - 17.00	NR 10/13 v1
17.00 - 1745	NR 6/10 v1
1745 - 1830	NR 6/10 v2
18.30 - 19.15	NR PR 6/10 v2

MARTEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
16.15 - 17.00	NR 10/13 v1
1645 - 17.30	NR PR/INT 6/10 v2
17.00 - 1745	NR 6/10 v1
1745 - 1830	NR INT/AV 6/10 v1
18.20 - 19.05	NR PR 6/10 v2

MERCOLEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
16.15 - 17.00	NR 10/13 v1
17.00 - 1745	NR 6/10 v1
1745 - 18.30	NR 6/10 v2
18.30 - 19.15	NR PR 6/10 v1

GIOVEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
16.15 - 17.00	NR 10/13 v1
1645 - 17.30	NR PR/INT 6/10 v2
17.00 - 1745	NR 6/10 v1
1745 - 18.30	NR INT/AV 6/10 v1
18.20 - 19.05	NR PR 6/10 v2

VENERDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
16.15 - 17.00	NR 10/13 v1
17.00 - 1745	NR 6/10 v1
1745 - 18.30	NR 6/10 v2
18.30 - 18.15	NR PR 6/10 v2

SABATO	
ORARIO	ATTIVITÀ
9.15 - 10.00	NR INT/AV 6/10 v2
10.00 - 1045	NR PR 6/10 v1
14.30 - 15.15	NR 6/13 v2
15.15 - 16.00	NR 6/13 v2
16.00 - 1645	NR PR/INT 6/13 v2
1645 - 17.30	NR INT/AV 6/13 v2
17.30 - 18.15	NR 6/13 v2
18.15 - 19.00	NR AV 10/13 v1

# NUOTO ADULTI

Tutte le attività, tranne Acquacalma, si svolgono in v1

LUNEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
840 - 9.25	N RELAX OVER 55
9.25 - 10.10	N RELAX OVER 55
15.15 - 16.00	NA PR OVER 18
16.15 - 17.00	NR 10/13
16.15 - 17.00	NA 14/18
2045 - 21.30	NA PR/INT OVER 18
21.30 - 22.15	NA INT/AV

MARTEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
840 - 9.25	NA PR OVER 18
9.25 - 10.10	NA INT OVER 18
16.15 - 17.00	NR 10/13
16.15 - 17.00	NA 14/18
16.15 - 17.00	NA OVER 18
20.00 - 2045	NA PR OVER 18
2045 - 21.30	A CALMA v3
21.30 - 22.15	NA INT/AV
22.15 - 23.00	NA TUTTI I LIVELLI

MERCOLEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
840 - 9.25	NA AV OVER 18
9.25 - 10.10	NA AV OVER 18
9.30 - 10.15	N GYM OVER 55
15.15 - 16.00	NA PR OVER 18
16.15 - 17.00	NR 10/13
16.15 - 17.00	NA 14/18
16.15 - 17.00	NA OVER 18
2045 - 21.30	NA PR OVER 18
2045 - 21.30	A CALMA v3
21.30 - 22.15	NA INT/AV

GIOVEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
840 - 9.25	NA PR OVER 18
9.25 - 10.10	NA INT OVER 18
16.15 - 17.00	NR 10/13
16.15 - 17.00	NA 14/18
16.15 - 17.00	NA OVER 18
20.00 - 2045	NA PR OVER 18
2045 - 21.30	A CALMA v3
21.30 - 22.15	NA INT/AV
22.15 - 23.00	NA TUTTI I LIVELLI

VENERDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
840 - 9.25	NA AV OVER 18
9.25 - 10.10	NA AV OVER 18
16.15 - 17.00	NR 10/13
16.15 - 17.00	NA 14/18
16.15 - 17.00	NA OVER 18
20.00 - 2045	NA PR/INT

# ACQUATICITÀ 0/2 E 3/5 ANNI

LEGENDA • v2 vasca 2, 29° 20X5 mt • v3 vasca 3, 32° 4x8 mt

LUNEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
16.00 - 16.35	13/36 MESI v3
16.15 - 16.55	4/5 ANNI v2
1640 - 17.20	3 ANNI v3
16.55 - 17.35	4/5 ANNI v2
17.25 - 18.00	0/12 MESI v3

MARTEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
1645 - 17.25	3/5 ANNI v2
17.30 - 18.10	3/5 ANNI v2

MERCOLEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
10.20 - 10.55	0/12 MESI v3
11.20 - 11.55	13/36 MESI v3
16.00 - 1640	3 ANNI + GEN v3
16.15 - 16.55	4/5 ANNI v2
16.55 - 17.35	3 ANNI v3
16.55 - 17.35	4/5 ANNI v2
1740 - 18.20	3 ANNI v3

GIOVEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
1645 - 17.25	3/5 ANNI v2
17.30 - 18.10	3/5 ANNI v2

VENERDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
16.15 - 16.55	4/5 ANNI v2
16.55 - 17.35	3 ANNI v3
16.55 - 17.35	4/5 ANNI v2
1740 - 18.15	13/36 MESI v3

SABATO	
ORARIO	ATTIVITÀ
9.15 - 9.50	0/7 MESI v3
9.15 - 9.55	3/5 ANNI v2
9.50 - 10.25	8/12 MESI v3
9.55 - 10.35	3/5 ANNI v2
10.25 - 11.00	13/18 MESI v3
1045 - 11.25	3/5 ANNI v2
11.00 - 11.35	19/24 MESI v3
11.30 - 12.10	3 ANNI + GEN v2
11.35 - 12.10	25/36 MESI v3
12.10 - 12.50	3 ANNI + GEN v2
1445 - 15.20	0/7 MESI v3
15.20 - 15.55	8/12 MESI v3
16.00 - 1640	13/18 MESI v2
16.30 - 17.05	13/36 MESI v3
1645 - 17.25	3/5 ANNI v2
17.05 - 1740	0/12 MESI v3
17.30 - 18.15	3 ANNI v3

DOMENICA	
ORARIO	ATTIVITÀ
9.30 - 10.05	0/12 MESI v3
10.05 - 1040	13/36 MESI v3
1045 - 11.30	3 ANNI + GEN v3



# INFO E ISCRIZIONI

## ISCRIZIONE AI CORSI

Alla reception delle Piscine dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 19 e il sabato dalle 9 alle 18 oppure chiamando il numero 059 9782820 (dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 15).

## GIORNI DI CHIUSURA

- 25/26 dicembre 2017
- 1 gennaio, 30/31 marzo - 1/2 aprile 2018
- Dal 4 al 10 settembre 2017 chiusura impianto per lavori di manutenzione e pulizia  
La segreteria rimarrà aperta per info e iscrizioni dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 19, e il sabato dalle 10 alle 18

vasca 1, 28° 25x12,5 mt



vasca 2, 29° 20X5 mt



vasca 3, 32° 4x8 mt



## ISCRIZIONE AI CORSI

- Alla reception delle Piscine, dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.00 il sabato dalle 9.00 alle 13.00
- chiamando il numero 059 9782820, dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 15.00

## INFO E CONTATTI

Piscine Pergolesi, via Divisione Acqui 152 - Modena

tel 059 373337 - fax 059 374915

[info@piscinepergolesi.net](mailto:info@piscinepergolesi.net)

[www.piscinepergolesi.net](http://www.piscinepergolesi.net)



powered by



centri odontoiatrici  
**Victoria**

DIRETTORE SANITARIO: Dott. Ottomano Maurizio

[www.victoriacentroodontoiatrico.it](http://www.victoriacentroodontoiatrico.it)

**MODENA**  
via Paganelli, 4 - 059 311967

**SASSUOLO**  
via Radici in Piano, 143 - 0536 994221

**CASTELFRANCO EMILIA**  
Corso Martiri, 30/A - 059 923473

**REGGIO EMILIA**  
Viale Gramsci, 54/R - 0522 515324

**CARPI**  
via Catellani, 10/EB - 059 6228504

**VERONA**  
Corso Milano, 110/A - 045 577871